

Výroba domácího mýdla

Než začnete s výrobou, přečtete si pečlivě **CELÝ** návod až do konce.

Celková doba výroby včetně přípravy pomůcek: 50 min + 24 hod na zrání mýdla

Pomůcky:

- hrnec na rozpouštění tuků
- nádobu na rozpouštění hydroxidu (plast, nerez)
- váhy
- míchadlo (šlehací metla)
- stěrku, lžící
- forma na mýdlo (silikonovou, dřevěnou, miska (hrnek) vyložený pečícím papírem)
- hadr, ručník
- prkýnko, táč
- ochranné pomůcky (brýle, rukavice, vhodný oděv – dlouhé rukávy)

Suroviny na přípravu cca 250 g mýdla:

- 25 g hydroxidu sodného (NaOH)
- 200 g olejů a tuků (100 g sádla, 80 g slunečnicového (řepkového) oleje, 20 g kokosového oleje)
- 50 g vody

Pracovní postup:

1. Připravíme si veškeré pomůcky a suroviny. Použijeme ochranné pomůcky. (**Obrázek 1 a Obrázek 2**)
2. Nejdříve si připravíme si roztok hydroxidu sodného. Odvážíme 50 g vody do plastové nebo nerezové nádoby, do další nádoby (mistička, hrnek) si odvážíme přibližně 25 g NaOH. (**Obrázek 3**) Poté postupně **po MALÝCH dávkách přidáváme hydroxid do vody**. Promícháme lžící a necháme úplně rozpustit. Při rozpouštění se uvolňuje velké množství tepla a také páry (nevdechovat, větrat). Proto postupujeme velmi opatrně. Odložíme chladnout na bezpečné místo.
3. Nyní rozpustíme odvážené množství pevných tuků v hrnci na plotně (pouze na mírnou teplotu), odstavíme a přilijeme zbytek kapalných olejů. Promícháme. Necháme chvíli zchladnout (hrnec bude příjemně teplý). (**Obrázek 5**)
4. V tento moment se pustíme do zmýdelňování. Rozpuštěný hydroxid vléváme do hrnce s tuky a intenzivně mícháme. (**Obrázek 6**) Vidíme, že dochází k houstnutí. Mícháme několik minut, až za metlou zůstává stopa. V tuto chvíli je mýdlo hotové. (**Obrázek 7**)
5. Nyní přelijeme mýdlo do formy. Do silikonové formy není třeba vkládat pečící papír, ostatní formy je třeba vyložit pečícím papírem. (**Obrázek 8**)
6. Formu s mýdlem je třeba zabalit do igelitu a ručníku (hadru) a dát na 24 hodin k topení. Musí zreagovat veškerý hydroxid. Nyní **je mýdlo ještě velice alkalické** a nebezpečné pro použití. (**Obrázek 9**)
7. Po 24 hodinách mýdlo vyklopíme, můžeme nařezat na požadovanou velikost a necháme na suchém místě zrát alespoň tři týdny (mýdlo se vysuší). (**Obrázek 10**)

První pomoc: Hydroxid je žíravina. Pokud dojde k potřísnění kůže, je nutné okamžitě zasažené místo oplachovat velkým množstvím vlažné vody. Při zasažení očí vyplachujte vodou a okamžitě zavolejte lékařskou pomoc!

Doporučení: Poměry jednotlivých tuků můžete měnit, jen je nutné zachovat celkové množství. Pro pěvnost mýdla doporučuji přidat alespoň malé množství kokosového oleje. Pro vůni lze přidat několik kapek éterického oleje.

Poznámka: Pro zájemce, kteří by se chtěli ponořit do hlubších studií výroby mýdla, je vhodné použít kalkulačku [SoapCalc](#) (v angličtině) - pro výpočet množství jednotlivých surovin a zajištění požadovaných vlastností mýdla (pěvnost, tvrdost, čistící schopnosti atd.)

Fotopostup:



Obrázek 1 Pomůcky k výrobě mýdla.



Obrázek 2 Suroviny k výrobě mýdla.



Obrázek 3 Navažování hydroxidu sodného.



Obrázek 4 Rozpouštění hydroxidu ve vodě (na stěněch odměrky je patrná kondenzace páry, zahřívání roztoku).



Obrázek 5 Rozpuštěné tuky smíchané s oleji.



Obrázek 6 Proces zmýdelňování.



Obrázek 7 Dokončené zmydelňování, tvorba stopy za metličkou.



Obrázek 8 Čerstvé mýdlo odlité ve formičkách.



Obrázek 9 Vysoká alkalita čerstvého mýdla, (veškerý hydroxid ještě nezreagoval).



Obrázek 10 Cestovní mýdélka - po 24 hodinách zrání.