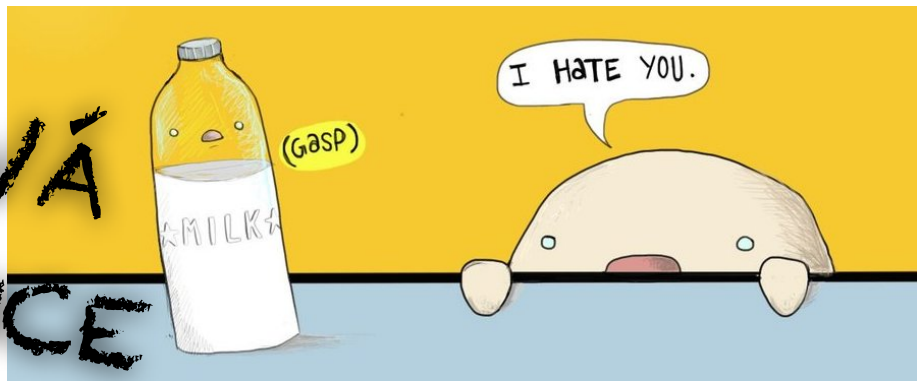


LAKTÓZOVÁ INTOLERANCE



SYMPTOMY



dušnost



nausea, zvracení



plynatost



vyrážky



nadýmání



břišní křeče



průjem

CO DĚLAT



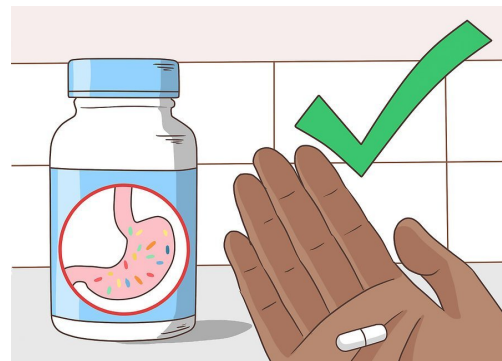
vyhýbat se potravinám obsahujícím laktózu



užívat přípravky obsahující enzym laktázu

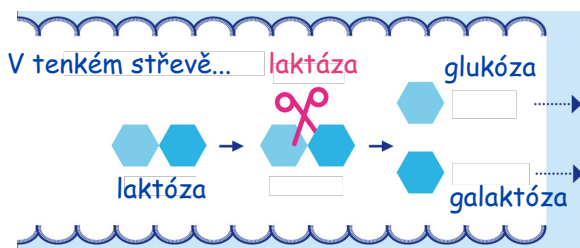


užívat probiotika



Proč se to děje?

Zdravý člověk:



Člověk intolerantní k laktóze:

