**TEST A**

Jméno: Datum:

1. Vyznačte/zakroužkujte vitaminy, které jsou rozpustné v tucích: (1b)

**A**, B, C, **E**, H

1. Niacin (vitamin PP) je: (1b)

a) kyselina vinná

b) kyselina pantothenová

c) kyselina listová

d) **kyselina nikotinová**

1. Hypervitaminosa je: (1b)

a) stav, kdy organismus postrádá určitý vitamin

b) stav, kdy organismus získává v potravě menší množství určitého vitaminu

**c) stav, kdy organismus má nadbytek určitého vitaminu**

1. Nedostatek vitaminu D způsobuje: (1b)

a) kurděje

**b) křivice**

c) anémie

d) šeroslepost

1. Kyselina askorbová je vitamin:

a) A

**b) C**

c) E

d) H

1. Bonusová otázka: Pokuste se vymyslet svoji vlastní definici, co jsou vitaminy? (1b)

**TEST B**

Jméno: Datum:

1. Vyznačte/zakroužkujte vitaminy, které jsou rozpustné v tucích: (1b)

B, C, **D**, **K**, H

1. Niacin (vitamin) PP je: (1b)

a) kyselina vinná

b) kyselina pantothenová

c) kyselina listová

d) **kyselina nikotinová**

1. Avitaminosa je: (1b)

a) **stav, kdy organismus postrádá určitý vitamin**

b) stav, kdy organismus získává v potravě menší množství určitého vitaminu

c) stav, kdy organismus má nadbytek určitého vitaminu

1. Nedostatek vitaminu A způsobuje: (1b)
2. kurděje
3. křivice
4. anémie
5. **šeroslepost**
6. Biotin je vitamin:

a) A

b) C

c) E

**d) H**

1. Bonusová otázka: Pokuste se vymyslet svoji vlastní definici, co jsou vitaminy? (1b)

HODNOCENÍ

5b – 1

4b – 2

3b – 3

2b – 4

0-1b – 5

Správné a kreativní odpovědi na bonusovou otázku, bych probrala na následující hodině

a ohodnotila malým „plus“. ☺