

TEST

A

Jméno:

Datum:

1. Vyznačte/zakroužkujte vitaminy, které jsou rozpustné v tucích: (1b)
A, B, C, E, H
2. Niacin (vitamin PP) je: (1b)
 - a) kyselina vinná
 - b) kyselina pantothenová
 - c) kyselina listová
 - d) **kyselina nikotinová**
3. Hypervitaminosa je: (1b)
 - a) stav, kdy organismus postrádá určitý vitamin
 - b) stav, kdy organismus získává v potravě menší množství určitého vitaminu
 - c) **stav, kdy organismus má nadbytek určitého vitaminu**
4. Nedostatek vitaminu D způsobuje: (1b)
 - a) kurděje
 - b) **křivice**
 - c) anémie
 - d) šeroslepost
5. Kyselina askorbová je vitamin:
 - a) A
 - b) **C**
 - c) E
 - d) H
6. Bonusová otázka: Pokuste se vymyslet svoji vlastní definici, co jsou vitaminy? (1b)

TEST

B

Jméno:

Datum:

1. Vyznačte/zakroužkujte vitaminy, které jsou rozpustné v tucích: (1b)
B, C, **D, K**, H
2. Niacin (vitamin) PP je: (1b)
 - a) kyselina vinná
 - b) kyselina pantothenová
 - c) kyselina listová
 - d) **kyselina nikotinová**
3. Avitaminosa je: (1b)
 - a) **stav, kdy organismus postrádá určitý vitamin**
 - b) stav, kdy organismus získává v potravě menší množství určitého vitaminu
 - c) stav, kdy organismus má nadbytek určitého vitaminu
4. Nedostatek vitaminu A způsobuje: (1b)
 - a) kurděje
 - b) křivice
 - c) anémie
 - d) **šeroslepost**
5. Biotin je vitamin:
 - a) A
 - b) C
 - c) E
 - d) **H**
6. Bonusová otázka: Pokuste se vymyslet svoji vlastní definici, co jsou vitaminy? (1b)

HODNOCENÍ

5b – 1

4b – 2

3b – 3

2b – 4

0-1b – 5

Správné a kreativní odpovědi na bonusovou otázku, bych probrala na následující hodině a ohodnotila malým „plus“. 😊