**Vitaminy**

1. **Zakroužkuj vitaminy rozpustné ve vodě:** **A, B1, C, D, E, B12, B6 (2b)**
2. **Přiřaďte k pojmům správné vysvětlení: (3b)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. avitaminóza
 | 1. stav, kdy má organismus menší množství určitého vitaminu
 |
| 1. hypovitaminóza
 | 1. stav, kdy má organizmus ideální množství určitého vitaminu
 |
| 1. hypervitaminóza
 | 1. stav, kdy má organizmus nadbytek určitého vitaminu
 |
|  | 1. stav, kdy má organizmus postrádá určitý vitamin
 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** |  | **2** |  | **3** |  |

1. **Vysvětlete pojem provitamin? (1b)**
2. **Proč se nemůžeme předávkovat vitaminem C? (2b)**